



循道衛理楊震社會服務處  
Yang Memorial Methodist Social Service

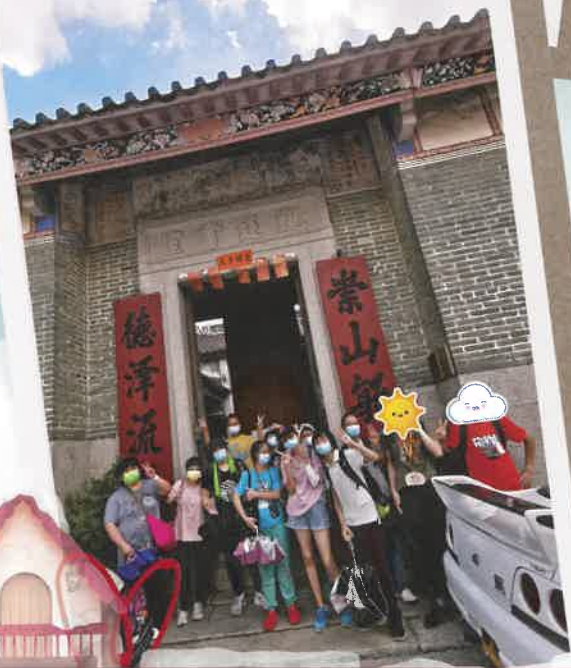
復康服務部  
Rehabilitation Service Division

# 家友天地

第50期  
2021年12月



自負盈虧院舍  
訓練住宿新選擇



編者  
的話

劉時華姑娘 — 獨立生活計劃

今期家友天地會介紹本處2間自負盈虧宿舍單位 - 獨立生活計劃(ILP)及屯門朗逸居(TMJ)。冀盼讓大家更深入認識及了解服務的內涵和特色，讓更多有需要人士多一個訓練及住宿的選擇機會。

# 目錄

- 服務專題----- p.1-2
- 單位專欄----- p.3-7
- 職員小檔案----- p.8
- 愛分享----- p.9
- 資訊站----- p.10

## 服務專題

### ? 甚麼是「自負盈虧」?

由非政府機構營辦，轉介手續及入住安排均由營辦機構自行制定，讓有基本自理能力的人士可以不用完全依賴政府的資助院舍，紓緩社署中央輪候冊上的需求。

### ? 楊震自負盈虧院舍服務內容與特色?

經常會聽到不少社會人士/家屬反映，智障人士於特殊學校畢業後往往遇上需長期輪候津助院舍10多年，或智力條件不符合申請輪候津助院舍等服務及銜接不足的問題。

為填補現時院舍未能滿足服務需求的差距，及早辨識有需要的服務對象和提供支援及住宿訓練服務。機構復康服務部2間自負盈虧院舍，獨立生活計劃(ILP)及屯門朗逸居(TMH)分別於2006年及2011年成立，並以合宜院費分別提供18及36個宿位。服務對象為15歲或以上、具有基本自理能力的有限智能及輕中度智障人士。

機構堅信智障人士擁有自己的長處及潛能的信念，2間宿舍會配合個別學員的需要，設計適切的生活訓練，發揮他們的才能及支援家庭，期望學員能重返社區，達至社區共融的願景。



### 個人訓練



### 煮食訓練





## 獨立生活計劃(ILP) – 小型家舍

位於公共屋邨範圍的ILP，宿舍面積雖然有限，但正因如此，舍友的相處互動更顯得緊密，娛樂的共享、家務的合作與分工，更能促進學員間的凝聚力及歸屬感，ILP已經成為了18位學員的第二個歡樂溫馨的「家」了。



家務合作



娛樂共享



溫馨的小型家舍



## 屯門朗逸居(TMH) – 有機耕種樂

屯門朗逸居位於屯門青麟山莊內，環境優美，風景怡人，宿舍內共有 6 塊耕地，過去曾舉辦過親子農莊活動，由職員帶領舍友及其家屬一起進行耕種活動，曾出產之農作物包括貢菜、椰菜、香草、蕃薯苗、豆角、勝瓜和粟米等。

宿舍一向有舉辦農夫小義工小組活動，由職員定時跟舍友一起進行有機耕種活動，舍友們分工合作，有的負責澆灌、有的負責除草，有的負責播種……及後一起分享成果，大家享受農耕樂的樂趣。



種田樂

### 如何申請服務？

自行申請、社工轉介或外間機構轉介申請服務

### 聯絡方法

#### 獨立生活計劃(ILP)

地址：沙田禾輦邨康和樓地下127 - 131室  
電話：2681-1772  
傳真：2681-1909  
電郵地址：ilp@yang.org.hk

#### 屯門朗逸居(TMH)

地址：新界屯門青松觀路及青麟路交界  
青麟山莊2E及2F座  
電話：2463-5022  
傳真：2463-5581  
電郵地址：tmh@yang.org.hk

# 單位專欄



## 「畫出一片天」自閉症人士支援中心 - SPA

### 2021年7-10月活動花絮

「職能提升及就業服務」是協助會員投入職場重要的一環，為了鼓勵會員參與工作訓練和實習，中心設立了培訓津貼。當會員實習滿了時數後，經過部門主管的審批，便能獲得證書及津貼，以肯定其努力與能力。看到會員逐漸進步，更展示自信及滿足的笑容，我們亦為他感到驕傲！



單位主任及個案社工頒贈證書及津貼給完成實習的會員

「職能提升及就業服務」是協助會員投入職場重要的一環，為了鼓勵會員參與工作訓練和實習，中心設立了培訓津貼。當會員實習滿了時數後，經過部門主管的審批，便能獲得證書及津貼，以肯定其努力與能力。看到會員逐漸進步，更展示自信及滿足的笑容，我們亦為他感到驕傲！

港式「小食組」發揮了會員烹飪天份，小組中製作出咖哩魷魚及燒賣等多款港式小食及傳統點心，過程中體現會員運用不同的社交技巧及發揮合作精神。



社區共融活動，正好讓會員走進社區，關懷社區不同人士。趁着中秋節，社工與會員一同探訪長者，將禮物包和關心一同送上，為節日增添歡樂。



「平板電腦繪畫同好會」會員的作品



## 白普理日間訓練中心

我們近日收到家長查詢有關學員注射新冠疫苗的事情，他們希望帶學員前往注射疫苗，加強對新冠病毒的防護。但家長都擔心子女在注射疫苗時會感到不適應。中心了解家長的顧慮，於是為學員度身訂造了「模擬實境疫苗注射計劃」，希望讓學員認識注射疫苗的過程。

我們早前連續四星期，每星期一次在中心進行「模擬實境疫苗注射計劃」，中心將大廳按疫苗注射的場景，佈置成模擬實境疫苗注射的場地，學員需要使用「安心出行」流動應用程式進入會場，再進行模擬疫苗注射，在完成模擬注射後亦需要在休息區休息，然後才能離開會場。

在進行「模擬實境疫苗注射計劃」後，家長都向中心表示能夠成功帶子女注射新冠疫苗，現時中心已有25名學員成功進行新冠疫苗注射，佔所有學員45%，我們為此都感到高興呢！



## 到校學前康復服務—早苗計劃

### 教師諮詢

除了安排跨專業團隊到校為有特殊學習需要的幼兒提供適切的服務，早苗計劃的跨專業團隊每年會為每間伙伴學校提供最少20小時教師諮詢時數，及早支援學校需要，務求達致「家、社、校」合作。

社工、高級特殊幼兒導師及教育心理學家會支援教師課室管理、識別校內潛在個案，為教師提供專業性策略，亦會為教師提供各專題的教師培訓及講座，增加教師對支援特殊學習需要學童的知識及技巧。早苗計劃的治療師及特殊幼兒導師亦會定期與主任、老師會面，彼此交流緊貼學生情況，為幼兒作出最適切的支援。



社工到校進行教師講座



教育心理學家進行ZOOM講座



分組活動及分享環節



中秋花燈打卡點

## 獨立生活計劃

### 「溫暖之光」在我舍

適逢秋冬將至，宿舍舉辦不同的興趣活動予舍友參加，舍友們能體驗製作精美和設計獨一無二的中秋燈籠，享受製作做手作的過程。完成作品後一起掛上手繪燈籠以裝飾宿舍，當亮起燈光時便形成一個漂亮的花燈海，舍友們都紛紛熱烈來進行打卡與家人分享感受，加強舍友們之間的聯繫並體現中秋節團圓的氣氛。除此以外，宿舍還舉辦了「滑滑豆腐花」、「奶皇冰皮月餅」和「藍莓芝士蛋糕」活動，舍友們在廚藝方面亦很有潛能，親手製作食品的賣相和味道都非常吸引，他們能從中獲得成功感，學員還能將親手製作的月餅送給親友，共同分享喜悅，大家在整個初秋都能感到和諧與溫馨。



藍莓芝士蛋糕  
賣相漂亮、味道100分



月餅製作班



我地一齊開心整蛋糕

## 晉業中心

### 乒乓球大賽

疫情下最緊要身體健康! 晉業中心舉行「乒乓球大賽」，學員有板有眼，唔係「滴滴仔」咁簡單!





## 鯉魚門晉朗綜合復康服務中心

中心除了提供工作訓練予會員，亦有定期為家長舉辦聚焦小組，提供途徑予家長向社區表達意見以改進服務，同時亦舉辦不同家長活動，讓眾多家長與同路人分享生活及照顧上的壓力，共同減壓。

工場方面，今年度舉辦了親子瑜珈班、獨木舟一日遊及坪州藝術慢遊予家長及會員，讓會員有機會挑戰自己，培養運動習慣及與家長共渡悠閒時光。宿舍方面，亦與家長一同製作擴香石及驅蚊香油，藉著香氣一同減壓。歡迎各位家長提供活動建議！



穿好救生衣，準備出發



獨木舟隊集合



輕鬆爬獨木舟



拉拉筋，大家都做到



家長活動\_擴香石活動



職員正協助大家做瑜伽動作



## 南山晉逸居

25/9/2021南山宿舍進行了家屬活動，是次活動由職員帶領舍友製作保溫飲料袋，願舍友對家人濃濃的愛意和關心投入保溫袋內，再送給致愛的家人，連繫彼此，物需輕但情意重。



我地都整好啦!



我都係修剪線頭嘍!



我在剪線中...



修!修!修剪線頭!



我們的作品!



## 牽晴計劃-嚴重肢體傷殘人士綜合支援服務

### 2021年7-10月活動花絮

隨著疫情持續改善，中心亦逐步回復與外間機構合作。中心繼續與外間義剪服務的協會合作，招攬社區義工，於9月份舉辦愛心義剪活動。義剪活動由社區義工協助，藉活動向個案及其家屬表達關懷，義工亦用心為參加者維持整潔形象，提醒參加者多多愛錫自己及照顧自己的需要。



## 舒壓藝術小組

中心響應社聯 3/10照顧者日，舉辦「療癒的色彩—流體畫體驗」活動，19位照顧者觀察顏色自然流動得到療癒和放鬆，並製作流體畫作品，同時中心為他們的殘疾家屬成員提供康樂活動，以平衡小組方式，讓照顧者在週日輕鬆一下。讓我們看看他們的成果！



## 深水埗區晉晴支援服務中心



## 私營殘疾人士院舍專業外展服務試驗計劃（荃葵青區）(POT)

### 共渡中秋節 外出樂 活動花絮

POT服務維持帶舍友外出活動，認識社區資源，舍友們一同去了SKY100、美荷樓、嶺南之風，還有參觀文化博物館，懷緬昔日娛樂，舍友們非常高興。

POT服務亦於中秋節到各院舉行中秋慶團圓的活動，有豐富的食物和應節燈籠，過程中與舍友猜燈謎、問答遊戲，與舍友共渡中秋節，氣氛良好。

在關注舍友營養護理方面，POT服務邀請了營養師到院提供營養資訊講座，還有個別營養諮詢，關注舍友之飲食和健康。

昔日影視回顧



中秋團圓慶祝活動



SKY100遊



參觀黃大仙中秋花燈會



營養師講座



高空飽覽香港景色



嶺南之風一遊



到訪美荷樓



## 屯門朗逸居

疫情期間，宿舍雖然未能舉辦家屬活動，但舍友仍在中秋佳節向家人表達心意。舍友親自設計心意咭，然後連同月餅一起包裝好，再邀請家人前來宿舍領取，一起感受中秋佳節的氣氛。

宿舍舉辦了兩個外出活動，分別是遊覽屏山文物徑及參觀爬蟲館活動。屏山文物徑位於新界元朗，是香港首條文物徑，透過活動讓舍友認識典型的中國傳統建築、領略新界的傳統面貌及宗族生活。而透過參觀爬蟲館活動，讓舍友欣賞及認識不同品種的爬蟲類動物。



認識各種昆蟲



精美製成品送給至愛家屬



舍友寫心意卡給家人



認識各種昆蟲



認識屏山鄧族



這件衣服很吸引呀



## 喜晴計劃 - 嚴重殘疾人士家居照顧服務

### <結伴同行暨健康檢查活動>

活動已於2021年7月份進行第一次義工訓練暨健康檢查，共有20位參加者。

此活動與「鐘聲慈善社陳守仁長者鄰舍中心」合作，藉著邀請有相同疾病的過來人，在健康檢查活動中作分享，鼓勵其他有相同疾病的同路人勇敢面對疾病。

### 靜觀課程

透過4節靜觀活動，讓服務使用者及照顧者舒緩生活壓力，多點聆聽內心的需要；藉著彼此分享及鼓勵，讓參加者感受到同路人的支持，為生活加多點點色彩



你看看，我做的作品美不美？



透明果凍蠟製作@zoom



你看我笑得多開心就知道活動很好玩



這就是其中一個製成品



大家都很用心在上課



## 自悠天地 - 自閉症人士成長中心

### 跨專業密集式訓練課程 - 言語社交小組

果汁健康又美味，很多小朋友都喜歡！跨專業密集式訓練課程中的言語社交小組於10月份以「整果汁」為主題進行活動。在製作果汁的過程中，學童以言語或手勢表達，揀選自己喜愛的水果。治療師又營造了不同情境，引導他們在社交情境中進行解難。學童在小組中製作了不同款式的果汁，完成後還和大家一起分享！



言語治療師透過視覺提示引導學童表達



準備榨汁啦



果汁好好味



# 職員介紹



## 牽晴計劃- 嚴重肢體傷殘人士綜合支援服務計劃

姓名：何盈盈

別名：盈盈

職位：個案經理

年齡：你黎問我我實答

興趣：飲咖啡, 試食/玩新野, 水上活動

年資：3個月

簡單介紹：大家好，我係盈盈，在前機構是從事安寧照顧服務的。很感恩能加入牽晴計劃，與患者及家屬同行。未來多多指教！



## 到校學前康復服務 - 早苗計劃

姓名：Kandice

職位：SWA

年齡：秘密

興趣：行山、瑜珈、手工藝、花藝

年資：3個月

簡單介紹：

Hello大家好~我是到校學前康復服務的社工kandice，剛剛加入楊震。我閒時喜歡親親大自然，尤其喜歡大海，看著一片大海令人心情舒暢！另外，我亦都很喜歡製作乾花的手工，在製作的過程可以令人專注當下，享受放鬆的時光：)



## 喜晴計劃- 嚴重殘疾人士家居照顧服務

姓名：凌彩華 Flora

職位：喜晴計劃 - 家居照顧服務, 部門主管

年齡：秘密

興趣：瑜珈、煲劇

年資：今年10月加入

簡單介紹：

好開心加入機構這個大家庭，並有幸擔任喜晴計劃的主管，短短數星期就感受到同事們對服務的熱誠，希望與同事們並肩將服務燃亮。期望日後在不同的活動及服務中，可以見到大家，到時可互相分享交流。

# 愛分享

踏入12月，很快就會迎接聖誕節這個普天同慶的日子，這次我們教大家怎樣製作聖誕樹，大家可以與家人朋友一起動動手，同渡這個溫馨的節日！

**材料** 瓦通板、絨毛球、綠色繩、銀線



**工具** 剝刀、白膠漿、剪刀、雙面膠紙

**工具**

## 製作步驟

**1** 將瓦通板（可用紙皮代替）剪成三角形，大小隨意



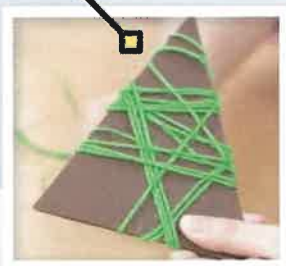
**4** 把彩色絨毛球任意貼上



**2** 在三角形背面貼上雙面膠紙

**5** 將剩餘的瓦通板剪成一小塊，把銀線貼上即可

**3** 將綠色繩圍著三角形繞，直到剩餘少量空位



## 秋冬湯水

準備踏入冬天季節，秋冬湯水是保暖良方。除了要注意日常個人衛生、多加衣裳外，也可從飲食上入手，潤肺湯水更是不二之選。以下兩款防流感食療湯水，針對不同體質，固本培元，不妨參考一下。

### 百合雪梨燉螺片湯

#### 材料

- 乾螺片 2兩
- 雪梨 2個
- 百合 1兩
- 陳皮 ¼個

#### 做法

- 1/ 先以溫水把乾螺片浸軟，然後洗淨備用
- 2/ 然後把陳皮以清水浸軟，刮瓢洗淨備用
- 3/ 把百合洗乾淨備用
- 4/ 把雪梨去皮、去心，然後切塊備用
- 5/ 把全部材料放入燉盅內，注入適量凍開水，蓋上盅蓋並隔水燉約3小時，最後以少許幼鹽調味

#### 功效

滋陰潤肺，寧神益腎  
治療燥熱鼻血，  
改善咳嗽痰多



#### 功效

潤肺除痰，幫助消化  
促進發育，  
養顏健美



### 鳳爪木瓜排骨湯

#### 材料

- 雞腳 6隻
- 排骨 ½斤
- 青木瓜 1個

#### 做法

- 1/ 先將雞腳、排骨出水，然後過冷河並瀝乾水份備用
- 2/ 把青木瓜去皮、去核，切件備用
- 3/ 在煲中注入適量清水，於煲滾後放入全部材料，再轉用慢火煲約3小時，最後以少許幼鹽調味

## 服務質素標準 SQS (Service Quality Standards)

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社署與受資助機構共同制訂《津貼及服務協議》及一套《服務質素標準》，以釐定評估服務表現。為加深各位對服務質素標準的認識，今期我們將詳細介紹標準十五：

### SQS 服務質素標準十五

**每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，**

如對上述服務質素標準的政策和程序有任何查詢、意見或想借閱有關的政策及程序文件，歡迎與各中心職員聯絡。

15.1 服務單位備有處理投訴的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

15.2 服務單位處理投訴的程序應包括以下事項：

- 訂明接獲投訴後採取回應行動的時限；
- 確定職員需採取的行動，並指定由何人負責處理投訴；以及
- 訂明如何／何時回應服務使用者的投訴。

15.3 讓服務使用者知道他們有權投訴，並讓他們知悉投訴的程序和服務單位如何處理投訴。

15.4 服務單位應鼓勵並讓服務使用者有機會討論提供服務方面的問題和坦誠提出他們關注的事情。

15.5 所有投訴和處理投訴的行動均應記錄在案。

### 意見欄

如大家對復康服務部/單位有任何意見，可填寫下方意見欄，並交回、傳真或寄回所屬單位，謝謝！

---

---

---



---

---

---

郵票

特別鳴謝：凌彩華、曹苑亭、黃潔嫻、何盈盈、林佇謙、葉奕戀、林滄美

編輯小組：姚頌霖(OPRS)、廖可茵(OPRS)、黎詩敏(ISS)、楊曉彤(DSC)、  
梁偉健(DSC)、李柔霏(POT)、劉時華(ILP)、周志威(KHGS)

督印人：鄭婷欣 (到校學前康復服務 部門主管)

機構網址：[www.yang.org.hk](http://www.yang.org.hk)

出版日期：2021年12月

機構地址：九龍窩打老道54號

印刷數量：1700本

機構網址

