

家友天地

第49期

2021年9月



喜晴與你
同步向前

編者
的話

周志威(喜晴計劃-家居照顧服務)

今期家友天地會介紹「喜晴計劃-家居照顧服務」。好讓大家了解「喜晴計劃」是如何透過提供一系列的綜合到戶服務(個人照顧、護理及康復訓練等)，從而滿足在社區居住的嚴重殘疾人士的需要，為家屬/照顧者提供訓練及支援，以提升他們的自理能力及改變生活質素。



喜晴計劃

嚴重殘疾人士家居照顧服務

透過提供一系列的綜合到戶服務，滿足居住於油尖旺、九龍城、深水埗或將軍澳區的嚴重肢體殘障 / 嚴重智障人士 / 屬中度護理需要或功能缺損殘疾人士的個人照顧、護理及康復訓練需要，以減輕其家人 / 照顧者的壓力，改善他們的生活質素。

膳食支援服務



服務內容

提供綜合式的到戶支援服務，內容包括：

- 個人照顧服務 - 經評估後，提供合適的個人照顧服務，如護送、洗澡及家居清潔等
- 護理服務 - 提供換鼻胃喉、尿喉、傷口護理、陪診及藥物管理等
- 職業治療 / 物理治療 / 言語治療服務 - 度身訂造合適的康復治療訓練
- 康復訓練服務 - 為服務使用者提供康復訓練
- 會車接送服務 - 接載服務使用者覆診及參加單位活動等
- 家居暫顧服務 - 於照顧者不在家時提供家居暫顧
- 個案管理及輔導服務 - 為有需要的服務使用者進行輔導及轉介
- 照顧者支援服務 - 為有需要的照顧者提供支援
- 膳食支援服務 (由個案經理按服務使用者的需要統籌，膳食費用由服務使用者支付。)

*經專業同工評估後，將會按服務使用者之實際需要制定具體服務方案。

個人照顧服務



家居暫顧服務



物理治療



康復訓練服務



會車接送服務



服務對象為

- 正在輪候資助住宿照顧服務，包括：嚴重弱智人士宿舍、嚴重肢體傷殘人士宿舍或嚴重殘疾人士護理院；或
- 經「嚴重殘疾人士家居照顧服務評估工具」評定為合乎服務資格；或
- 正就讀肢體傷殘兒童學校或嚴重智障兒童學校的嚴重殘疾人士；或
- 以上嚴重殘疾人士的家人/照顧者

期待已久的喜晴計劃的會車服務終於面世了~

由2021年7月26日(星期一)開始，喜晴計劃的會車服務將會提供予各服務使用者預約使用。會車服務時間將為早上9時至下午5時，主要服務範圍為接載覆診及參與本服務的活動。

每程收費為10元，每位申請者，每月最多只批8程(每程定義：單次服務)如要取消服務，請最少一個工作天前通知。如即日取消服務，仍需繳付每程10元作行政費。

如對會車服務有疑問，可致電23379966與本服務助理文書主任鄧姑娘及督導主任余姑娘聯絡。



疫情下的喜晴

受著2019冠狀病毒病的疫情影響，大家都需要遵守一連串的防疫措施。注重個人及環境衛生、保持雙手清潔、配帶口罩、保持社交距離等，以致人與人之間的距離好像遠了一點。然而，在疫情下，喜晴計劃雖未能提供到戶服務，但服務使用者仍可透過不同的渠道接受無間斷的服務。

在個人照顧層面，單位所提供的服務亦有所調整，例如：會為服務使用者提供取藥服務、代購服務等，以減少外出及被感染的機會。另外，單位亦提供電話關顧服務及遠程視像活動(甜品製作、禪繞畫)等，以讓服務使用者在疫情下仍可保持社交生活及得到身、心、社、靈上的關顧。

代購服務



電話關顧服務



防疫物資送贈



遠程視像活動



甜品製作



護膚及化妝小知識



禪繞畫

在復康層面，單位以視像教導服務使用者在家進行康復訓練，務求讓服務使用者在疫情期間繼續接受訓練及做運動，保持或減慢退化的速度，更能使生活有姿彩。

視像復康訓練

疫情下治療師帶領復康工作員與個案進行遙距復康訓練



在護理層面，單位透過不同形式如：互聯網、視像、電話等為服務使用者進行防疫措施諮詢，以關顧服務使用者。同時舉辦了網上家居衛生教學，以提升各位的防疫意識，讓服務使用者也繼續做好防疫措施。



「畫出一片天」自閉症人士支援中心

4-7月活動花絮

長達4個月，一共15節的社交達人訓練小組於7月完結了，並於7月24日舉行畢業禮。參加者在畢業禮上由父母、朋友和中心職員見證下成功接過畢業證書，並且各人分享訓練的心得和個人的成長，場面實在感動人心。

除了社交達人小組外，SPA的電競練習班正式組隊！在前職業電競選手帶領下，中心會員定期在電競房切磋練習，有望為SPA創下戰績！另外，中心亦舉辦不同類型的家庭親子活動，如參觀中大氣候變化博物館，讓會員與家長一同探索體驗，在假日享受親子時光。

此外，為鼓勵會員多做運動鬆一鬆，中心的職業治療師和社工身體力行，與會員一起進行體適能小組，透過簡單運動及伸展動作鍛鍊體能。在職能提升方面，會員在中心進行職能訓練之餘，我們亦鼓勵他們接觸各行各業，如帶領參加者出席招聘會，累積求職實戰經驗，逐步提升自信心。



▲參觀中大氣候變化博物館



▲电子竞技練習班



▲體適能小組



▲職業發展主任陪同會員出席勞工處招聘會



▲社交達人小組畢業禮

屯門朗逸居

"好耐冇睇戲" 活動

我們以「用者參與」及「以人為本」之理念，諮詢舍友舉辦活動之性質及內容，大比數表示想出外欣賞電影，原因好簡單……因為真的"好耐冇睇戲"！其後讓舍友試行搜集有關電影資料，並向參與者匯報，以定出目標電影。

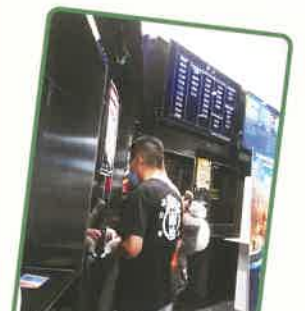
於2021年7月18日(星期日)當日舉辦疫情以來之首個活動——"好耐冇睇戲"，當日有兩套電影供舍友選擇——《黑寡婦》及《盛夏友情天》，給予舍友「案主自決」之權利，分別由不同職員陪舍友入場。

活動當日，導師先向舍友講解有關購買電影票之程序，於抵達目的地後，在導師指導下，舍友學習自行購票；並給予舍友感受或了解疫情前及疫情時去看電影之分別，最主要不同的地方，當然是加強了消毒程序及必須使用「安心出行」掃描二維碼記錄或留下聯絡姓名、電話和到訪日期及時間之資料。欣賞電影後，舍友到美食廣場自由選擇他們喜愛的食物，買外賣回宿舍享用。

整個過程，舍友感到心情愉快，因為好久都沒出外活動，今次既可舒展身心，同時亦可與大家一齊歡聚一個上午；有舍友還表示看電影就嘗過很多次，但自己購票就真的是第一次，故有一個很深刻的印象，今次能學習到如何購買戲票。



▲睇戲前.....先要登記個人資料



▲導師悉心指導舍友購買戲票



▲入場前.....很雀躍地欣賞預告片



▲期望已久----終於入場啦.....等待睇戲，既緊張又興奮！！

自普理日間訓練中心

結合虛擬與現實的運動

大家見到我哋嘅老友記响度打鼓，係咪已經躍躍欲試，心裏面已經哼住歌打緊拍子，覺得好開心呢！

其實…我哋係做緊運動㗎！我哋利用電子平板配合應用程式，讓學員可以模擬實景咁玩遊戲！學員從進行「打地鼠」遊戲中，開心投入咁進行運動，訓練手眼協調同郁動吓身體啦！



▲原來係玩緊模擬實景啲打地鼠遊戲呀！



▲學員拍緊非洲鼓，唔通係表演緊？



▲紙扇創作



▲睇我幾有型



▲萬花筒好好睇



▲齊齊掘沙堆

自悠天地

炎炎夏日主題密集班

踏入了炎炎夏日的7月，自悠天地推出以「夏日」為主題的密集班。課堂仍以五大訓練範疇為主（日常生活、概念、音樂律動、身體認知、社交）。特殊幼兒工作人員於課堂中營造出夏日歡樂氣氛和相關情景，讓學童在開心快樂的情景及活動下與別人互動及加強體感能力，例如堆沙、裝飾紙扇等。希望學童能在中心能過一個開心快樂而又充實的夏日！

私營殘疾人士院舍專業外展服務試驗計劃 (荃葵青區)-POT

外展服務多姿彩

POT服務與舍友外出到處參觀、遊覽，對於舍友來說是一件很高興的事情。舍友們一同去了鐵路遊，認識地鐵的設施及學習生活技能，實在是一舉兩得。有些舍友則結伴同遊南豐紗廠、有些去了室內遊樂園玩競技遊戲，氣氛良好。

POT服務亦舉辦了《年度獎勵計劃》藉著活動表揚舍友過去一年復康目標上的努力，並鼓勵舍友繼續保持良好習慣。另外，POT在7月開展了《減重健康計劃》，透過起動禮介紹計劃，此計劃希望舍友注意飲食、鼓勵舍友做運動，建立良好的飲食及做運動的習慣，保持身體健康。

在護理舍友的牙齒健康方面，POT繼續夥拍牙科手術助理員/協調員 葉姑娘到不同的院舍舉辦「牙齒護理知多點」講座，過程中加入問答環節，並派發小禮物如牙膏、牙線等，舍友們收到禮物均非常開心，講座帶來的知識令舍友獲益良多。



▲向上刷，向下刷～
刷牙正確方法示範



▲鐵路遊之認識地鐵設施



▲室內遊樂園，互相競技一番



▲同遊南豐紗廠



▲《年度獎勵計劃》— 舍友收到表揚禮物均表示非常喜愛



▲與舍友開展的減重計劃啟動了



到校學前康復服務(早苗計劃) 暑期密集訓練班

暑假期間，正當一眾家長惆悵如何與學童渡過漫長的暑假，早苗計劃的跨專業團隊已為早苗計劃學童策劃了一系列的暑期密集訓練班，由特殊幼兒導師、言語治療師、職業治療師及物理治療師以六大學習範疇為訓練綱領，設計了一系列有趣好玩的活動，令學童於暑期能接受持續訓練，渡過了一個充實的暑期！



▲導師和我們一起做了漂亮的杯子蛋糕！



▲看我們這班小步兵！聽著導師的指令舉起顏色旗呢！

NSSH南山晉逸居單位專欄

共融和諧粉彩

2021年7月15日，宿舍首次以zoom形式進行共融活動，是次活動有5位舍友與10位英華書院的學生參與，以網上連線的方式進行和諧粉彩，舍友們在協助下完成自己的畫作。活動後，舍友仍與義工進行交流，以增進彼此認識。



▲朋友！俾我幫下你啦



▲認真聽義工講解點畫畫



▲慢慢掃均d粉



▲我得左啦！完成啦！



▲舍友作品集

晉業中心

生死教育活動

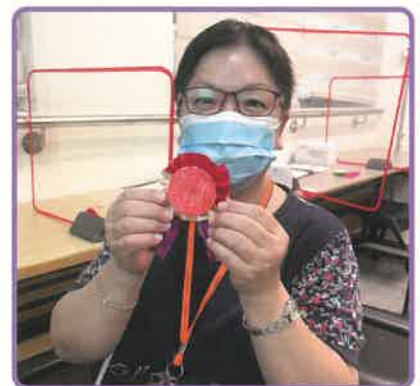
在疫情籠罩下，生病、死亡變得咫尺之近，晉業中心與老齡化小組學員一同探討善終、善別，從而反思生命，建立正面人生觀。



▲參考「四道人生」的概念，藉小手工鼓勵學員向身邊人致謝



▲參考「四道人生」的概念，藉小手工鼓勵學員向身邊人致謝



▲參考「四道人生」的概念，藉小手工鼓勵學員向身邊人致謝



深水埗區晉晴支援服務中心

2021 奧運日 - 填色及繪畫比賽

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會〔港協暨奧委會〕今年特別舉辦「2021 奧運日 - 填色及繪畫比賽」，透過不同渠道向下一代加強宣揚奧林匹克精神，希望透過是次活動提供機會給兒童及市民在繪畫的過程中學習奧林匹克價值，並將奧林匹克精神展現於他們的作品當中。本中心會員參加了此項比賽，並得到了證書，等我們一同欣賞部份作品！



▲參觀屯門曾咀靈灰安置所及紀念花園

牽晴計劃 - 嚴重肢體傷殘人士 綜合支援服務

「圓途有您」 - 安寧照顧服務計劃

為配合「圓途有您」- 安寧照顧服務計劃推廣及發展，單位同工早前外出參觀屯門曾咀靈灰安置所及紀念花園，以及出席園藝治療培訓工作坊。

新落成的屯門曾咀靈灰安置所及紀念花園為食環署轄下最大的紀念花園，園內設計力求與自然環境融合。同工們參觀後了解到本地擺放撒放骨灰及綠色殯葬情況。另外，園藝治療培訓工作坊亦是利用大自然元素，了解生命循環與生命教育之關係。單位同工於參觀及培訓後會推出不同安寧照顧服務相關活動。計劃內容請留意往後出版的「圓途有您」計劃季刊呢！



▲新建成之靈灰安置所

▲紀念花園撒灰位置

▲靈灰安放位置



▲園藝治療培訓工作坊



▲工作坊內所用植物



家友天地

獨立生活計劃ILP 動靜皆宜的ILP

四年一度的全球大型體壇盛事 - 2021東京奧運會正進行得如火如荼，熾熱的運動氣氛及日本文化亦已傳至ILP！學員運用熟練的上旋、扣殺等技巧，在ILP外圍上演了精彩的單打及混雙乒乓球比賽！新一屆的ILP乒乓金牌冠軍誕生了！激烈而精彩的運動比賽後，學員轉戰室內，在寧靜及喜悅的環境下以櫻花為主題，繪畫出一幅幅充滿特色的日本和諧粉彩作品！

不論是手捧著獎牌還是畫作，親身體驗到運動的魅力及藝術的療癒感已讓學員感到大大的滿足呢！



▲乒乓金牌小將誕生了！！



▲乒乓混雙賽



▲看我的乒乓絕技吧！



▲藝術療癒



▲我們的和諧粉彩

IRSC鯉魚門晉朗綜合復康服務中心單位專欄

中心近月舉辦多項不同的活動，供會員於工作以外能舒展身心。

中心活動方面，舉辦了「晉朗合唱團」，認識樂器，歌曲欣賞，合唱歌曲以及製作個人小樂器。「飾品製作班」，教導會員學習製作布袋等飾品，「區區有藝術」則帶領會員外出參觀鯉魚門壁畫村，認識區內藝術。

除此以外，中心亦積極與其他機構聯絡及參與活動，於3月份參與由觀塘民政事務處舉辦的「同一個夢想」傷健及民族共融挑戰賽，參加者須組隊完成多個共融任務。本單位隊伍最後獲得季軍，5個優異獎以及最積極參與金獎，感謝各位導師積極帶領會員參與，共同完成多項挑戰！

另外，於5月份亦安排會員參加由紅十字會舉辦的社區健康教育計劃「五星健康五星家」殘疾人士培訓工作坊，學習基本包紮處理及危機應變，增加會員保護自己的意識。

感謝中國建築(香港)有限公司於8月份捐贈富豪雪糕杯予會員，讓會員於炎夏一嘗透心涼的感覺，會員都感到非常高興，在此再次代表會員衷心感謝中國建築(香港)有限公司的熱心及愛心！



▲中心舉辦同一個夢想頒獎禮



▲中國建築(香港)有限公司送贈雪糕



▲紅十字會職員教授急救知識



▲會員欣賞鯉魚門村壁畫



▲會員感受及體驗樂器



▲會員等候取雪糕杯



到校學前康復服務(早苗計劃)

Ivo

職位：職業治療師
年齡：年華尚淺
興趣：運動、音樂
年資：2個月

簡單介紹：

大家好！我是職業治療師Ivo，感謝機構讓我加入到校學前康復服務，請多多指教。希望在同一團隊能互相協作，讓兒童受惠！



深水埗區晉晴支援服務中心

SANNA FAROOQ

職位：地區大使
年齡：秘密
興趣：散步、烹調美食
年資：3個月

簡單介紹：

大家好，我係SANNA。平時食完晚餐之後，我鍾意同妹妹去公園散步。而係放假日子，我都鍾意煮下嘢食。



獨立生活計劃

梁碧君 Queency

職位：助理計劃幹事
年齡：慢慢估
興趣：只要有益健康的也有興趣
年資：3個月

簡單介紹：

大家好！感謝機構給我機會加入，成為可以服務別人的一份子，讓我的喜好可以教導學員，感染他們成為有活力及充滿正能量的人。請多多指教！





屯馬綫 Tuen Ma Line

屯馬綫全綫約56公里，共27個車站，連接現時屯馬綫一期及西鐵綫，是全港最長的鐵路綫。屯馬綫是「雙程鐵路，不取費用的鐵路綫」，一車抵眾多地區，對香港居民極具吸引力，提升社會經濟發展。

The Tuen Ma Line – comprising approximately 56 km and serving 27 stations – is the longest railway line in Hong Kong, connecting the existing Tuen Ma Line Phase 1 and the West Rail Line. The Tuen Ma Line is a double-track railway that not only expands the existing railway network but also operates fast services that connect major districts with the integrated railway network.

提升鐵路服務 Enhancing Railway Service

屯馬綫全綫通車後，將為乘客提供更快捷、更舒適、更準時的服務。

發展外圍 Development Effect

屯馬綫全綫通車後，將為外圍地區帶來更多發展機遇，促進地區經濟發展。

完善鐵路網絡 Comprehensive Network

屯馬綫全綫通車後，將與現有鐵路網絡連接，為市民提供更全面的鐵路服務。



宋皇臺站的建造過程 Construction of Sung Wong Toi Station



車站大堂內的介紹

生活探寶館

港鐵屯馬綫於2021年6月27日全綫通車，全綫長約56公里、共27個車站，連接西鐵綫及屯馬綫一期，成為全港最長的鐵路綫。眾多車站當中以宋皇臺站最具香港歷史的氣息。

宋皇臺站坐落九龍城區，在建造宋皇臺站期間，有大量宋元古蹟出土，站內設計亦揉合大量考古元素，而閘內亦有兩個主題展櫃，成為車站的一大特色。大家空閒時可以到站參觀一下。



乘客可透過車站大堂天花的透明底板，觀看其中一個古井



位於車站月台的藝術品《大地陶詞》

車站大堂內的介紹

文字及圖片來源：

港地鐵屯馬綫官方網站：<https://mtr-tuenmaeline.hk/tc/about/info>



準備踏入冬天季節，秋冬湯水是保暖良方。除了要注意日常個人衛生、多加衣裳外，也可從飲食上入手，潤肺湯水更是不二之選。以下數款防流感食療湯水，針對不同體質，固本培元，不妨參考一下。



菊蜜清雞湯

材料

- 老雞 1隻
- 菊花 1/2兩
- 蜜棗 6粒

做法

- 1/ 用清水洗淨菊花、蜜棗，瀝乾備用
- 2/ 把老雞剖洗乾淨，去皮及肥膏，於出水後瀝乾備用
- 3/ 煲滾適量清水，放入蜜棗及老雞，以慢火煲約2小時
- 4/ 再放入菊花，多煲5分鐘，熄火焗一會，最後以少許幼鹽調味

功效

清熱明目，潤肺止咳
針對煙酒過多，舒緩眼紅眼痛



霸王花無花果響螺湯

材料

- 霸王花 1兩
- 乾響螺頭 4隻
- 豬展 約30蚊
- 南北杏 2茶匙
- 無花果 5粒
- 蜜棗 2粒

做法

- 1/ 先將豬展「飛水」備用
- 2/ 把霸王花去蒂後以水浸泡洗淨
- 3/ 然後再把其餘材料洗淨備用
- 4/ 於煲中放入所有材料，以大火煲滾後再轉小火煲約2小時，最後加入少許幼鹽調味

功效

清熱潤肺，防癌抗癌

服務質素標準 SQS (Service Quality Standards)

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社署與受資助機構共同制訂《津貼及服務協議》及一套《服務質素標準》，以釐定評估服務表現。為加深各位對服務質素標準的認識，今期我們將詳細介紹標準五：

SQS 服務質素標準五

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

- 5.1 服務單位/機構備有職員(包括兼職職員)招聘、調派及晉升、簽訂職員合約及紀律處分的政策及程序，而該政策及程序可供職員閱覽。
- 5.2 服務單位/機構備有新職員入職導向訓練的政策及程序。
- 5.3 服務單位/機構為職員提供持續性的督導及定期的工作表現審核/評核，以鑑別職員工作表現上須改善的地方及持續訓練和發展的需要。
- 5.4 服務單位/機構備有職員訓練政策及職員訓練與發展計劃。

如對上述服務質素標準的政策和程序有任何查詢、意見或想借閱有關的政策及程序文件，歡迎與各中心職員聯絡。

意見欄

如大家對復康服務部/單位有任何意見，可填寫下方意見欄，並交回、傳真或寄回所屬單位，謝謝！



郵票

特別鳴謝：袁悅璋先生、梁碧君姑娘、黃潔嫻姑娘、林滄美姑娘、余潔華姑娘
編輯小組：柏凱欣(LSDC)、廖可茵(OPRS)、黎詩敏(ISS)、楊曉彤(DSC)、梁偉健(DSC)、
李柔霏(POT)、劉時華(ILP)、周志威(KHCS)
督印人：鄭婷欣(到校學前康復服務 部門主管)
機構網址：www.yang.org.hk 機構地址：九龍窩打老道54號
出版日期：2021年9月 印刷數量：1700本

機構網址

